****

Departamento de ciencias y educación física

Profesor Camilo Poblete / Daniela López

**Trabajo escrito unidad 1 Alimentación saludable.**

* Realizar un tríptico manual. (materiales a elección, ejemplo: cartulinas, hoja de block, etc.)

 Ejemplo de formato:



* Este debe incluir lo siguiente:

-Plana exterior:

 Título “Alimentación saludable” con dibujo alusivo al tema.

 Nombre completo.

 Curso.

-Planas interiores: Desarrollo

¿Qué es la alimentación saludable?

Clasifique alimentos saludables (una plana) y no saludables (otra plana) con dibujos.

¿Por qué es importante alimentarnos de manera saludable?

Mencione enfermedades relacionadas a una alimentación NO saludable (al menos 2).