****

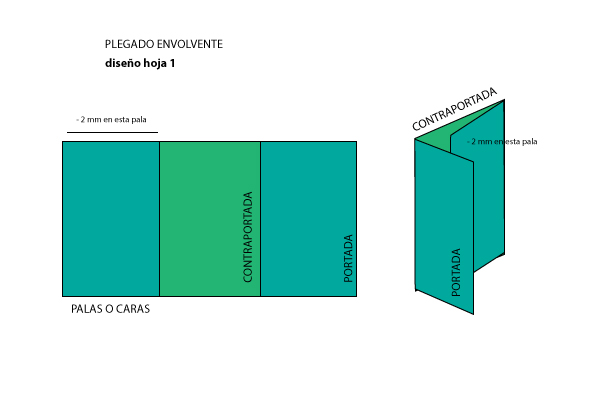
Departamento de ciencias y educación física

Profesor Camilo Poblete / Daniela López

**Trabajo escrito unidad 1 Alimentación saludable.**

* Realizar un tríptico manual. (materiales a elección, ejemplo: cartulinas, hoja de block, etc.)

Ejemplo de formato:

[](https://www.google.cl/url?sa=i&url=https://dineroytrabajo.com/como-hacer-un-triptico-a-mano/&psig=AOvVaw16wKO0OFLqnGpdXd6DWThE&ust=1584456916726000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCOCjp8yhn-gCFQAAAAAdAAAAABAD)

* Este debe incluir lo siguiente:

-Plana exterior:

Título “Alimentación saludable” con dibujo alusivo al tema.

Nombre completo.

Curso.

-Planas interiores: Desarrollo

¿Qué es la alimentación saludable?

Clasifique alimentos saludables (una plana) y no saludables (otra plana) con dibujos.

¿Por qué es importante alimentarnos de manera saludable?

Mencione enfermedades relacionadas a una alimentación NO saludable (al menos 2).