****

Departamento de ciencias y educación física

Profesor Camilo Poblete / Daniela López

**Trabajo escrito unidad 1 condición física**

* Explica lo que entiendes por calentamiento
* ¿Que funciones cumple el calentamiento?
* Nombra todas las cualidades físicas básicas
* ¿Sabes los tipos de fuerza que existen?
* Define que es la condición física